

# Soziale Nachhaltigkeit: Menschen im Mittelpunkt

Ehrenamt, Vielfalt und Wertschätzungskultur im Verein

## 1. Lernziele

### NACH DIESEM MODUL KANNST DU ...

- ✓ soziale Nachhaltigkeit als gleichwertiges Handlungsfeld neben Ökologie verstehen
- ✓ Maßnahmen für ein zukunftsfähiges Ehrenamt kennen
- ✓ eine Wertschätzungskultur im Verein aktiv gestalten
- ✓ Hürden für Teilhabe erkennen und Gegenmaßnahmen entwickeln

*„Ein nachhaltiger Verband ist ein Verband, der seine wichtigste Ressource wertschätzt und fördert: die Menschen, die ihn mit Leben füllen.“*

— BVBW-Nachhaltigkeitsstrategie 2025–2028

## 2. Die drei Dimensionen sozialer Nachhaltigkeit



### Ehrenamt

- Flexible Zeitmodelle
- Aufgaben klar abgrenzen
- Kein stiller Mehraufwand
- Systematische Übergaben



### Vielfalt & Teilhabe

- Barrieren aktiv abbauen
- Altersgruppen einbinden
- Neue Mitglieder integrieren
- Mehrsprachigkeit prüfen



### Wertschätzung

- Leistung öffentlich anerkennen
- Feedback aktiv einholen
- Danke sagen — direkt
- Jubiläen feiern

### 3. Ehrenamt zukunftsfähig gestalten

---

#### Sofort umsetzbar

- Aufgaben schriftlich definieren
- Zeitaufwand realistisch kommunizieren
- Neue Mitglieder aktiv in Aufgaben einladen
- Probenzeiten kinderfreundlich planen

#### Mittelfristig aufbauen

- Übergabe-Dokumentation einführen
- Stellvertretungsregelungen schaffen
- Ruhepause-Modell: Auszeit ohne Austritt
- Feedbackrunde nach größeren Projekten

### 4. Übung 5a: Wer fehlt in unserem Verein?

---

ÜBUNG 5a · ca. 10 Min. | Eine ehrliche Bestandsaufnahme

Ohne Bewertung — aber mit offenem Blick.

Welche Altersgruppe ist unterrepräsentiert?

---

Welche Hürden könnten die Teilnahme erschweren?

---

Eine konkrete Maßnahme, um diese Gruppe besser einzuladen

---

### 5. Übung 5b: Wertschätzungs-Ritual einführen

---

ÜBUNG 5b · ca. 10 Min. | Was passt zu unserem Verein?

Kleine Gesten haben große Wirkung.

Unser konkretes Wertschätzungsformat (Was, Wann, Wer)

---

---

---

## 6. Reflexion

---

Welche soziale Herausforderung ist bei uns am dringendsten?

---

---

Welche Maßnahme kann ich als Mentor initiieren — ohne Vorstandsbeschluss?

---

---

### Modul abgeschlossen ✓

Du hast die soziale Dimension durchleuchtet. In Modul 6 geht es darum, all das sichtbar zu machen: Kommunikation für einen nachhaltigen Verein.

